Załącznik nr 1
do Regulaminu udzielania zamówień
Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania
„Wrzosowa Kraina"

Chocianów, dnia 05.10.2026

ZAPYTANIE OFERTOWE

Zamawiający:
Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Wrzosowa Kraina", ul. Trzebnicka 7a-7b lok. 4/2, 59-140 Chocianów NIP: 5020079817 REGON:

Zamawiający zwraca się z prośbą o przedstawienie oferty na **przeprowadzenie warsztatów dla seniorów z obszaru Wrzosowej Krainy.**

1. Opis przedmiotu zamówienia

Zadanie obejmuje realizację trzech rodzajów warsztatów w każdej gminie, tj.:

Warsztaty malarskie – Warsztaty będą rozwijały kreatywność, zdolności artystyczne i umiejętności manualne uczestników, umożliwiając poznawanie różnych technik malarskich oraz wyrażanie siebie poprzez sztukę. Zajęcia będą miały charakter edukacyjno-praktyczny. Uczestnicy będą tworzyć własne prace malarskie z wykorzystaniem sztalug, podobrazia malarskiego, farb i pędzli. Pod okiem instruktora poznają podstawowe techniki malowania, zasady doboru kolorów, kompozycji oraz łączenia barw. Warsztaty będą okazją do rozwijania pasji artystycznych, pobudzania wyobraźni, relaksu i integracji z innymi uczestnikami.

Warsztaty kosmetyczne – Warsztaty będą obejmowały zagadnienia związane z pielęgnacją skóry dojrzałej, codzienną pielęgnacją twarzy oraz dbaniem o wygląd i dobre samopoczucie. Zajęcia będą miały charakter edukacyjno-praktyczny. Podczas warsztatów uczestnicy poznają zasady prawidłowej pielęgnacji skóry dojrzałej, dowiedzą się, jak dobierać kosmetyki odpowiednie do potrzeb skóry oraz jak wykonywać codzienne zabiegi pielęgnacyjne. Istotnym elementem zajęć będzie nauka technik masażu twarzy z wykorzystaniem płytki Gua Sha. Uczestnicy poznają zasady prawidłowego i bezpiecznego stosowania tego narzędzia, techniki wykonywania delikatnego masażu oraz jego znaczenie jako elementu codziennego rytuału pielęgnacyjnego. Warsztaty będą obejmowały praktyczne ćwiczenia, podczas których uczestnicy będą mogli samodzielnie wypróbować poznane techniki pod okiem osoby prowadzącej.

Warsztaty psychologiczne – Warsztaty będą poświęcone promocji zdrowia psychicznego oraz utrzymywaniu dobrej kondycji umysłowej osób starszych. Ich głównym celem będzie wspieranie sprawności poznawczej seniorów poprzez różnorodne ćwiczenia rozwijające pamięć, koncentrację, logiczne myślenie, spostrzegawczość i kreatywność. Podczas zajęć uczestnicy będą wykonywać praktyczne ćwiczenia umysłowe, zagadki i zadania edukacyjne,

w szczególności z wykorzystaniem materiałów z książki „Główka pracuje". Warsztaty będą obejmowały również rozmowy na temat znaczenia aktywności intelektualnej, zdrowych nawyków wspierających pracę mózgu, odpoczynku, snu oraz codziennego dbania o dobrostan psychiczny.

2. Zakres realizacji zamówienia

W ramach realizacji zadania Wykonawca zobowiązany będzie do:

1) kompleksowego przygotowania i organizacji 27 warsztatów;
2) przeprowadzenia po 3 warsztatów w każdej gminie objętej projektem;
3) zapewnienia wykwalifikowanej kadry posiadającej odpowiednie doświadczenie i kompetencje do prowadzenia poszczególnych rodzajów warsztatów;
4) opracowania programów i scenariuszy zajęć dostosowanych do potrzeb i możliwości osób starszych;
5) przygotowania odpowiednich pomocy i materiałów wykorzystywanych podczas warsztatów psychologicznych;
6) zapewnienia odpowiednich warunków organizacyjnych i technicznych do przeprowadzenia zajęć;
7) przeprowadzenia warsztatów w sposób aktywizujący, angażujący uczestników i dostosowany do wieku oraz potrzeb seniorów;
8) prowadzenia dokumentacji potwierdzającej realizację warsztatów, w tym list obecności oraz dokumentacji fotograficznej;
9) zapewnienia prawidłowej organizacji i koordynacji całego zadania.

3. Liczba warsztatów i uczestników

W ramach zamówienia przewiduje się:

- 27 warsztatów łącznie;
- 3 warsztaty w każdej gminie (warsztat malarski, kosmetyczny i psychologiczny);
- 16 uczestników podczas każdego warsztatu.
- Łącznie przewiduje się udział 432 uczestników (27 warsztatów × 16 osób).

4. Wymagania dotyczące kadry

Wykonawca zobowiązany jest do zapewnienia odpowiednio wykwalifikowanej kadry prowadzącej poszczególne warsztaty:

- warsztaty malarskie – instruktor lub artysta posiadający doświadczenie w prowadzeniu zajęć plastycznych i artystycznych;
- warsztaty kosmetyczne – kosmetolog, kosmetyczka lub osoba posiadająca odpowiednie kwalifikacje i doświadczenie w zakresie pielęgnacji skóry;
- warsztaty psychologiczne – psycholog posiadający odpowiednie wykształcenie i doświadczenie w pracy z osobami dorosłymi, w szczególności z seniorami.

Osoby prowadzące warsztaty powinny posiadać kompetencje umożliwiające prowadzenie zajęć w sposób profesjonalny, bezpieczny i dostosowany do potrzeb osób starszych.

5. Rezultat realizacji zamówienia

Rezultatem realizacji zamówienia będzie przeprowadzenie 27 warsztatów aktywizujących i integrujących seniorów z obszaru Wrzosowej Krainy, w których weźmie udział łącznie 432 uczestników.

Realizacja zadania przyczyni się do aktywizacji społecznej seniorów, rozwijania ich zainteresowań i umiejętności, poprawy samopoczucia oraz wzmacniania więzi społecznych i przeciwdziałania samotności i wykluczeniu społecznemu.

2. Wymagane terminy
Dostawa, usługa lub roboty budowlane zostaną zrealizowane **do 6 miesięcy od dnia złożenia zamówienia**.

3. Warunki udziału w postępowaniu
O udzielenie zamówienia może ubiegać się Wykonawca, który:
- prowadzi działalność gospodarczą w zakresie odpowiadającym przedmiotowi zamówienia,
- posiada wiedzę i doświadczenie niezbędne do należytego wykonania zamówienia,
- znajduje się w sytuacji ekonomicznej i finansowej zapewniającej prawidłową realizację zamówienia,
- nie podlega wykluczeniu z postępowania na podstawie przepisów lub zasad obowiązujących Zamawiającego.

4. Warunki płatności
Płatność nastąpi po zakończeniu pracy, w terminie do 14 dni od daty wpłynięcia faktury wystawionej na podstawie protokołu odbioru.

5. Miejsce i termin składania ofert
Oferty należy złożyć do dnia 12.10.2026, godz. 8:00 w biurze Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania "Wrzosowa Kraina", ul. Trzebnicka 7a-7b, lok. 4/2, 59-140 Chocianów lub drogą elektroniczną na adres: biuro@wrzosowakraina.pl

W ocenie ofert przyjęto kryterium: cena brutto- 100%

6. Sposób uzyskania informacji dotyczących przedmiotu zamówienia

Szczegółowe informacje dotyczące przedmiotu zamówienia można uzyskać pod numerem telefonu biura – 500 206 128. Osobą uprawnioną do kontaktu z wykonawcami jest Weronika Olszak – Menedżer projektów.